**Asiantuntijaluento: Rakasta aivojasi – aivoterveyttä arkeen 12.9.2024 klo 17–19**

Luennoitsija Kirsi Lukka-Aro Aivoliitosta luennoi mitä on aivoterveys ja mitä voi itse tehdä aivoterveydelleen. Keskustellaan ja vastaillaan kysymyksiin. Kahvitarjoilu. Suomenkielinen luento, diat myös ruotsiksi. *Lämpimästi tervetuloa mukaan!*

Luennon järjestää:

* Etelä-Pohjanmaan AVH-yhdistys ry.
* Vaasan seudun Muistiyhdistys ry. - Vasanejdens Minnesförening rf.
* Muistiterveydeksi-hanke – Projektet Minnesfrisk
* Vaasan seudun Neuroyhdistys ry. - Vasanejdens Neuroförening rf.

**Aika:** Torstai 12.9. klo 17.00–19.00

**Paikka:**  Vuorikeskus (juhlasali), Vuorikatu 2–4, Vaasa

**Ilmoittautuminen:** Ei ilmoittautumista

**Lisätietoja:**

Leena Haglund, s-posti: leena.haglund(at)hotmail.fi tai p. 045 233 7454

Marjo Ylimäki, s-posti: puheenjohtaja(at)neurovaasa.fi tai p. 044 248 6700

