Hyvää syksyä yhdistysväki!

Tervetuloa jäseneksi kaikki edellisen yhdistyskirjeen jälkeen liittyneet jäsenet ja muutkin, jotka eivät vielä ole saaneet tervetulokirjettämme!

Tärkein tiedotuskanavamme on yhdistyskirjeet, jotka lähetämme osoitteellanne tarvittaessa. Lisäksi jäsenenä Sinulle alkaa tulla myös Aivoliiton julkaisema Aivoterveys -lehti. Kiireelliset ilmoitukset laitamme alueelliseen lehteen Ilkka-Pohjalaiseen ja paikallislehtiin ja nettisivulle <https://epavh.aivoliitto.fi/> .  
  
Jatkossa yhdistyskirjeitä lähetetään myös sähköisesti, joten ilmoittakaa yhdistykselle ([leena.haglund@hotmail.fi](mailto:leena.haglund@hotmail.fi)) sähköpostiosoitteenne, jos teillä on sellainen.

Jäsenmaksulaskutus hoidetaan Aivoliiton toimesta. Näin ollen muutokset jäsenasioihin voi tehdä suoraan Aivoliiton jäsenasioita hoitavalle Linda Haanperälle: puh.  040 845 0430  
linda.haapera@aivoliitto.fi.

Yhdistyksen jäsenasioita hoitaa ja yhdistyskirjeet lähettää Anne Saunamäki. Hän on työssäkäyvä vapaaehtoinen, joten yhteydenotot mieluiten viestinä tai vastaajaan p. 040 5390012 tai sähköpostilla [anne.saunamaki@kurikka.fi](mailto:anne.saunamaki@kurikka.fi)

Yhdistyksen alueella toimii 5 aluekerhoa: kerhotiedot ovat seuraavat:

Alavuden seudun kerho: kokoontumiset ilmoitetaan Lakeuden portissa yhteyshenkilö Seppo Kuokka p. 040 500 9342

Isojoen kerho: yhteyshenkilö Tiina Pitkäkoski 040 524 0026 (työ)

Seinjoen seudun kerho: Tapaamiset kuukauden 1. maanantai klo 17.30 Järjestötalolla, Ruukintie 1, Seinäjoki (seuraava 2.10.) kerhonohjaajana toimii Anne Saunamäki, p. 040 5390012. Ilmoitukset Ilkka-Pohjalaisen järjestöpalstalla. Bocciaa uimahalli-urheilutalon jumppasalissa ke klo 17–18 parillisilla viikoilla (seuraavaksi 4.10.).

Vaasan kerho: Kokoontumiset joka kk 1. tiistai POHY:n tiloissa Korsholmanpuistikko 44, Vaasa.

Lisätietoa Vaasan kerhon omilta nettisivuilta <https://avh-vaasa.aivoliitto.fi>. Ottamalla yhteyden kerhonohjaaja Leena Haglundiin p. 045–2337454 voit tilata Vaasan kerhon oman kerhokirjeen. Se löytyy myös yhdistyksen nettisivulta.

Ähtärin kerho: Ähtärin kerho kokoontuu kuukauden 4. lauantai klo 13 Saavutuksessa, Leppävuorentie 11 (seuraavaksi 30.9.) Kerhonohjaajana toimii Merja Alku p. 040 7369528. Ilmoitus löytyy Ähtärinjärven Uutisnuotasta.

Yhdistyksen pikkujouluja vietetään su 26.11.klo 13-17. Punaisen Tuvan Viinitilalla Alajärvellä,  
Koskenvarrentie 337, Alajärvi. Ilmoittautumiset 10.11. mennessä puheenjohtaja Leena Haglundille  
 p. 045–233 7454. Joulupöydän hinta on 30€ ja se maksetaan 15.11. mennessä yhdistyksen tilille  
 FI 40 5419 2940 0005 73. Kerhoilta toivotaan taas pikkujouluihin ohjelmaa ja ottakaa mukaan 5-10€ arvoinen pikkujoulupaketti.

Vaasan kerho on hakenut yhteistä tuettua lomaa.  
Loma tulee sähköiseen hakuun nimellä Aivoliitto/Länsi-Suomi – ryhmälle ryhmäloma ja näkyy vain hakuaikana. Jos olet kiinnostunut, ota yhteyttä Leena Haglundiin p. 045-2337454.   
**Lomakohde:** Yyterin Kylpylähotelli  
**Loman ajankohta:** 6.-11.5.2024  
**Lomateema:** Yhdessä enemmän  
**Loman omavastuuosuus:** 130€/hlö/5 vrk  
**Lomaryhmän koko:** noin 25 henkilöä  
**Loman hakuaika:** 11.12.2023- 11.2.2024

Tuettu loma sisältää majoituksen jaetussa kahden hengen huoneessa, täysihoidon ruokailut ja ohjattuun lomaohjelmaan osallistumisen.  
Loman kohderyhmä on aivoverenkiertohäiriön sairastaneet aikuiset ja heidän läheisensä. Lomalle hakeminen ei edellytä AVH-yhdistyksen jäsenyyttä. Loma järjestetään yhteistyössä Hyvinvointilomat ry:n kanssa Sosiaali- ja terveysministeriön myöntämällä avustuksella. Jokainen tuetulle lomalle hakeva henkilö lähettää hakuajan päättymiseen mennessä oman hakemuksensa joko sähköisesti Hyvinvointilomat ry:n kotisivujen kautta tai täyttää paperisen hakulomakkeen, joka postitetaan Hyvinvointilomat ry:n toimistoon. Jos hakija tarvitsee lomalla avustajan (esim. sukulainen tai ystävä), täytyy myös avustajan täyttää oma tuetun loman hakemuksensa.  
Paperilomakkeen saa pyydettäessä myös Leena Haglundilta.  
Lomakohde suunnittelee lomalle lomaohjelman, jonka alustava versio lähetetään yhdistykselle syksyn aikana.

Yhdistys on avannut varainhankintaan myyntilinkin <https://tuetiimia.fi> -nettisivulle. Valitsemalla sivustolta tiimin E-P:n AVH-YHDISTYS, voi ostaa erilaisia tuotteita ja samalla niistä tilittyy tietty summa yhdistykselle, kun laittaa ennen ostosten maksamista koodin: ex1417. Tästä tulee vielä erikseen ohjeet ja linkki yhdistyksen nettisivulle.

Syysterveisin yhdistyksen hallitus