

Hyvä uusi jäsenemme!

Toivotamme sinut tervetulleeksi Etelä-Pohjanmaan AVH-yhdistyksen jäseneksi.

Lue lisätietoja yhdistyksen toiminnasta oheisesta yhdistyskirjeestä.

Tärkein tiedotuskanavamme on yhdistyskirjeet, jotka lähetämme osoitteellanne tarvittaessa.

Lisäksi jäsenenä Sinulle alkaa tulla myös Aivoliiton julkaisema Aivoterveys-lehti. Kiireelliset ilmoitukset laitamme alueellisiin lehtiin, Ilkkaan, Pohjalaiseen sekä paikallislehtiin.

Tiedot aluekerhoistamme löytyvät nettisivuiltamme www.epavh.aivoliitto.fi

Yhdistyskirje 2/2019:

Etelä-Pohjanmaan AVH-yhdistyksen vuosikokous pidettiin 23.2. järjestötalolla Seinäjoella. Yhdistyksen puheenjohtajaksi valittiin edelleen Ville Ruismäki, hallituksen jäseneksi Jussi Sarvelan tilalle Marja-Leena Haglund sekä varajäseneksi Göran Haglund Vaasasta.

Jäsenmaksun suuruus pidetään ennallaan eli se on 20 € varsinaiselta jäseneltä ja 10 € samassa taloudessa asuvalta omaiselta. Jäsenmaksut siirtyvät suoraan Aivoliiton laskutettaviksi ja ne onkin laskutettu jo 20.3. Näin ollen muutokset jäsenasioihin voi tehdä suoraan Aivoliiton jäsenasioita hoitavalle Linda Lindroosille: puh. 02-2138 225, 040-8450 430, linda.lindroos@aivoliitto.fi.

Keski-Pohjanmaalle on alkuvuodesta perustettu uusi yhdistys: Keski-Pohjanmaan Aivoyhdistys ry. Joku ehti jo kyselläkin jäsenten siirrosta sinne. Saimme järjestösuunnittelija Carita Sinkkoselta ohjeen, että jäsenten joukkosiirtoa ei tule, vaan jos jäsen haluaa siirtyä takaisin Keski-Pohjanmaalle, Linda tekee jäseniirrot jäsenrekisterissä eli tieto siirrosta edellämainitulle Linda Lindroosille.

Perinteinen kevätpäivä Hukkatuvalla Alavudella järjestetään tänä vuonna vasta kesäkuussa eli la 8.6. klo 12 alkaen. Kylätalo Hukkatupa sijaitsee Sydänmaalla Kuorasjärven rannalla osoitteessa Hukkalantie 292. Tieltä 18 käännytään Seinäjoelta tultaessa vasemmalle kohdasta Hukkala/Hunnakko. Ilmoittautumiset tarjoilun määrän arvioimiseksi 17. 5. mennessä Ville Ruismäelle (p. 0400 562434 tai vile.ruismaki@netikka.fi). Omavastuu 5€. Arpavoitot ja ohjelmanumerot tervetulleita.

Yhdistyksemme järjestää yhdessä Keski-Pohjanmaan yhdistyksen kanssa Vertaiskoulutuksen Vaasassa to 23.5.2019 klo 9.30-15.45, paikkana Pohjanmaan yhdistykset ry, Korsholmanpuistikko 44 2.krs.) Koulutus on tarkoitettu AVH:n sairastaneille tai heidän läheisilleen (puoliso, lapset), jotka haluavat kouluttautua vertaistukihenkilöiksi. Koulutus on suunnattu uusille vertaistukihenkilöille. Koulutus toteutetaan yhdessä Aivoliiton kanssa.

Koulutukseen voi tulla henkilö, joka haluaa tukea muita saman sairauden kohtaavia ihmisiä. Koulutettava on oman tai läheisen sairauden kanssa tasapainossa ja kokee jaksavansa antaa panosta vapaaehtoistyöhön. Koulutus on maksuton ja sisältää ruoan ja kahvit. Lisätietoja antaa Risto Lappalainen p. 040 543 7290 tai risto.lappalainen@aivoliitto.fi. Ilmoittaudu mukaan 17.5. mennessä: lyyti.fi/reg/vertaistuki_vaasa

Vaasan kerhon mukana voi lähteä kesäteatteriin Lappajärvelle 20.7. eli teatteri + ruokailu Kivitipussa.

klo 10 lähtö invabussilla Vaasasta kasarmialueen isolta parkkipaikalta, pysähdykset Laihian ja Lapuan matkahuollossa.

klo 12.15 noutopöytäruokailu Hotelli Kivitiipussa (sis; salaatteja, porsaanfileetä, kalaa, paist.perunaa, kasviksia, metsämarjamoussea). Kerro erityisruokavaliostasi ilmoittautumisen yhteydessä.

klo 14 – 16 kesäteatteriesitys Pari suhdetta

Väliajalla mahdollisuus nauttia omakustanteisesti kahvion valikoimasta. Varataan ja maksetaan etukäteen. Ilmoittautuessasi kerro otatko kahvin/ teen 2,50 e+ pullan 2,50 e.

Matkan järjestää Vaasan AVH-kerho ja tarjoaa invabussikyydin Vaasa-Lappajärvi. Maksat vain ruokailusta ja teatterista 49 euroa + väliaikatarjoilusta valintasi mukaan. Lapsille halvempi. Tervetuloa mukaan Etelä-Pohjanmaan AVH-yhdistyksen jäsenet varsinkin Laihian ja Lapuan seuduilta! Puolisot ovat myös tervetulleita mukaan! Pyörätuolillakin pääsee mukaan.

Sitovat ilmoittautumiset mahdollisimman pian, viimeistään 19.6. mennessä sähköpostiimme tai sihteeri Leenalle ja maksut tilillemme, viite nro 811079.

VAASAN AVH-KERHO

sähköposti; vaasan.avhkerho@gmail.com

tilinumero; FI95 8000 2315 7311 73

Leena Hiltunen, sihteeri, puh 0407788560